



NAUK - Netværk for autistiske kvinder er et netværk for kvinder på autismespektret. Den første netværksgruppe startede i Aarhus i 2013, og vi er nu oppe på 10 grupper i alt.

Meningen med NAUK's netværksmøder er at man kan møde ligesindede, og at vi sammen kan støtte og rådgive hinanden.

Man kan udveksle erfaringer, få nye venner, diskutere spændende autisme emner, give og modtage støtte, mærke at man ikke er alene i verden mere, og at andre har oplevet de samme ting som dig.

Det er gratis at deltage i NAUK, og du er velkommen til møderne i de forskellige grupper, uanset hvor i landet at du kommer fra, man skal dog lige kontakte tovholderen for den enkelte gruppe.

Den geografiske placering samt minimumsalder for de 10 grupper er:
Aalborg (18+), Aarhus (14+), Fredericia (16+), Færøerne, Gladsaxe, Herning (16+), Hinnerup (35+ og man skal have fået sin diagnose efter de 30), København (15+), Odense, Viborg (15+)

Du kan finde kontaktinfo på de forskellige grupper på Nauks Hjemmeside. Nogle af grupperne har som vist en aldersgrænse. Men falder du uden for målgruppen der, kan du frit vælge at tage til møderne i en af de øvrige grupper uden aldersgrænse, eller hvor du matcher ind aldersmæssigt.



Kære autistiske pige eller kvinde,

Savner du et netværk hvor du kan møde andre der har det ligesom dig?

Nogle du kan dele dine oplevelser, følelser og tanker med omkring det at være på det autistiske spektrum?

Så er **NAUK** måske noget for dig...

Find mere information om NAUK her:

Link til NAUK's hjemmeside: www.nauk.dk

Link til NAUK's fanside på Facebook: <https://www.facebook.com/nauk.dk/>

Link til NAUK's Facebookgruppe : <https://www.facebook.com/groups/NAUK1/>

Hvis man har overordnede spørgsmål om NAUK, så kontakt NAUK's stifter Louise Schwartz Nielsen på : kontakt@nauk.dk

Vi glæder os til at møde dig!

