



## **Kære autistiske pige eller kvinde**

**Savner du et netværk, hvor du kan møde andre, der har det ligesom dig?**

**Nogle du kan dele dine oplevelser, følelser og tanker med omkring det at være på det autistiske spektrum?**

**Så er NAUK måske noget for dig...**



**NAUK** - Netværk for AUTistiske Kvinder - er et netværk for kvinder på autismspektret. Den første netværksgruppe startede i Aarhus i 2013, og vi er nu oppe på 15 grupper i alt.

Meningen med NAUKs netværksmøder er, at man kan møde ligesindede, og at man sammen kan støtte og rådgive hinanden.

Man kan udveksle erfaringer, få nye venner, diskutere spændende autismeemner, give og modtage støtte, mærke at man ikke er alene i verden mere, og at andre har oplevet de samme ting som en selv.

Det er gratis at deltage i NAUK, og du er velkommen til møderne i de forskellige grupper, uanset hvor i landet du kommer fra. Man skal dog lige kontakte tovholderen for den enkelte gruppe først.

### **Den geografiske placering samt minimumsalder for de 15 grupper er:**

Aalborg (15+), Aarhus (14+), Fredericia (16+), Færøerne, Gladsaxe, Helsingør (15+), Herning (16+), Hinnerup (35+ og diagnose efter de 30), København (15+), Lemvig, Odense, Roskilde (35+), Svendborg (20+), Sønderborg (17+) og Thisted (20+).

Du kan finde kontaktinfo på de forskellige grupper på NAUKs hjemmeside. Nogle af grupperne har som vist en aldersgrænse, men falder du uden for aldersgrænsen i en gruppe, kan du frit vælge at tage til møde i en af de øvrige grupper uden aldersgrænse, eller hvor du matcher ind aldersmæssigt.

### **Find mere information om NAUK her:**

Link til NAUKs hjemmeside: [www.nauk.dk](http://www.nauk.dk)

Link til NAUKs fanside på Facebook:  
[www.facebook.com/nauk.dk/](http://www.facebook.com/nauk.dk/)

Link til NAUKs Facebookgruppe :  
[www.facebook.com/groups/NAUK1/](http://www.facebook.com/groups/NAUK1/)

Hvis du har overordnede spørgsmål om NAUK,  
kontakt da NAUKs stifter Louise Schwartz Nielsen på : [louise@autistiskraadgivning.dk](mailto:louise@autistiskraadgivning.dk)

